

MEMORIA DE LA CONSULTA DE PLANIFICACION FAMILIAR, ADSCRITA AL DEPARTAMEN
TO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

La consulta de Planificación Familiar, junto con otras de nueva creación (Embarazo de Riesgo Elevado, Esterilidad e Infertilidad, Postnatal, y Oncología), comenzó a funcionar el 6 de Septiembre de 1.976, con dos días de consulta a la semana, lunes y viernes. Posteriormente, a medida que fue creciendo la demanda, se fueron ampliando los días de consulta hasta hacerla diaria.

La Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) define la Planificación Familiar de la siguiente forma:

Es un modo de pensar y vivir, adoptado voluntariamente por individuo y parejas, basándose en conocimientos, actitudes y decisiones tomadas con responsabilidad, a fin de promover la salud y el bienestar de la familia y contribuir así, eficazmente, al desarrollo humano.

Esta planificación se funda en prácticas que ayudan a individuos o parejas a alcanzar determinados objetivos:

- 1.- Evitar los nacimientos no deseados.
- 2.- Favorecer los nacimientos deseados.
- 3.- Regular a voluntad los intervalos entre los embarazos.
- 4.- Adaptar el orden cronológico de los embarazos a la edad de los padres.
- 5.- Determinar el número de hijos que constituirán la familia.

Estos cometidos se pretenden lograr mediante dos consultas, de tal forma que los puntos 1, 3, 4 y 5, que precisan de un método anticonceptivo, los trata de cumplir la consulta de Planificación Familiar, canalizando hacia la consulta de Esterilidad e Infertilidad, aquellas parejas que no han logrado ver satisfechos sus deseos de paternidad, tras un periodo mínimo de tiempo, de haberlo intentado infructuosamente.

En esta Consulta de Planificación Familiar, sólo se manejan tres métodos anticonceptivos, cuya fiabilidad es superior al 95%, éstos son: Anticonceptivos orales, Dispositivos intrauterinos (IUD) y preservativos

No hemos logrado todavía incorporar a nuestro arsenal el diafragma vaginal, por no ser fabricado ni distribuido en el país.

Tampoco podemos ofrecer la vasectomía (ligadura de los cordones espermáticos), ni la ligadura o electrocoagulación de las trompas, por hallarse penados estos métodos en España, aunque no ignoramos que se vienen realizando muchas intervenciones de este tipo, así como abortos, de forma clandestina, a precios prohibitivos para la gran masa del país.

A esta consulta puede acudir cualquier mujer, sin discriminación de edad o condición social. Previa citación, la mujer abona la cantidad de 500 pts., a menos que lleve un volante de la Seguridad Social, con lo cual, la consulta y los análisis pertinentes son gratuitos.

Los anticonceptivos orales y los preservativos son costeados por la mujer. El dispositivo intrauterino y su colocación, cuando previamente se ha provisto del volante de la Seguridad Social, que proporciona el Inspector de Zona, son también gratuitos. El costo del IUD oscila entre 1000 y 1.300 pts., dependiendo del modelo colocado.

La consulta conlleva:

- Historia clínica obstetro-ginecológica de la mujer.
- Información exhaustiva de las ventajas e inconvenientes de los métodos anticonceptivos que podemos ofrecer.
- Exploración del aparato genital y de las mamas.
- Toma citológica para el despistage precoz del cáncer genital.
- Petición de la analítica complementaria, dependiendo del sistema anticonceptivo que va a adoptar la mujer o la pareja.

La edad de las mujeres vistas en esta consulta ha oscilado entre 16 y 45 años.

La anticoncepción es voluntaria en el 85% de los casos, el resto es por indicación médica.

La paridad oscila entre 0 y 10 hijos vivos.

Movimiento de la Consulta de Planificación Familiar.-

La asistencia de mujeres nuevas a esta consulta, mensualmente, oscila entre 125 y 150, arrojando una media de 130, sobre todo durante el presente año.

Las mujeres que han acudido a la consulta a por algún resultado (análisis, citologías, biopsias, colocación de IUD, etc.) han sido, aproximadamente 200 de media mensual.

En total, por un motivo u otro, se han atendido unas 6.600 consultas, en los 27 meses de existencia de esta consulta.

Resumen del mes de Noviembre de 1978, a título de ejemplo:

Mujeres vistas por primera vez: 126

Resultados : 227

Anticoncepción oral: 19

Se planificaron con

I U D : 71

Preservativos . . . : 15

Número de pacientes que se ven en un día tomado al azar (1-XII-78)

Nuevas: 7 ; Resultados 11 ; Total: 18

Antonio Albert (Suilla)

Valencia 9 de Diciembre 1978