

BIBLIOGRAFIA SOBRE CONTRACEPCION Y SEXUALIDAD HUMANA

La bibliografía que presentamos es la segunda edición de un conjunto de libros estudiados y utilizados por el equipo de la Asociación Andaluza de Planificación Familiar de Granada. (AAPF).

Esta bibliografía resulta particularmente útil como guía de lecturas complementarias a cursillos sobre sexualidad humana y planificación familiar, es decir para monitores y asesores. No es completa y no pretende serlo. Se trata de libros que sobre la marcha han resultado útiles como fuentes de información o como instrumentos de formación.

Están en elaboración otras bibliografías sobre educación sexual, centros de planificación ...

Es evidente que ningún libro dice la última palabra sobre un tema, además no existen aún tratados completos en estas temáticas. Los libros que figuran a continuación abordan varios aspectos de las diversas materias tratadas en los cursillos; a veces los textos interesantes se limitarán sólo a unos capítulos del libro en cuestión.

Si alguien desea hacer sugerencias o comentarios puede dirigirse a: Centro de Estudios y de Asesoramiento en P/F. (CEAPF)

Pasaje de Ardales, 1 - Casería de Montijo. Granada

Tfno. 279780

o: Centro Asesor de la Mujer

Avd. Calvo Sotelo, 9-4ª izqd. Granada

Tfno. 235405 (mañanas)

A) Sobre sexualidad humana

1. "Información sexual para jóvenes" por Bent H. Claësson
Edc. Loquez, Salamanca.
2. "Información sexual para chicas" por Antje Kunstman
Edc. Loquez. Salamanca.
3. "Información sexual para niños" por Bent Claësson
Edc. Loquez. Salamanca.
4. "A VER" por Will MacBride y Helga Fleischhauer
Ediciones Loquez, Salamanca.

Se trata de un libro de fotografías muy sugestivas que está destinado a los padres que desean abrirse en el campo de la educación sexual de sus hijos. Hay una explicación concisa y buena del desarrollo sicosexual del niño/niña al final del libro.

5. "Hagamos el amor" traducido del francés y escrito bajo el impulso del Dr. Carpentier, pionero en el campo de la educación sexual.

6. "Mujer y ginecólogo" por Christiane Bohm y Gisela Korflur.
Un libro muy útil con fotografías escogidas que ayudan a la mujer a sentirse más cómoda al pasar una revisión ginecológica.

B) Sobre contracepción.

1. "Regulación básica de la fertilidad para personal sanitario".
Edt. IPPF - Europa. Distribuye AAPF. Pje. de Ardales, 1 GR (50pt)
2. "Anticonceptivos y control de natalidad" por Santiago Dexeus,
Publicaciones Instituto Dexeus, Edt. La Gaya Ciencia. Barcelona
3. "El derecho a la contracepción" por Eugeni Castells, Edt. Rolsa
Barcelona. Es el libro de divulgación más completo por ahora.
4. "Anticoncepción: indicaciones y contraindicaciones" H. Rosanbaum
Edt. Toray-Masson. Trata el tema desde un punto de vista médico.
5. "Cuaderno Feminista nº I" Leonor Taboada, Edt. Fontanella.
Buen libro y guía práctica concebida desde el punto de vista de
la mujer.
6. "¿Qué es el aborto?" por Asunción Villatoro.
Biblioteca Salud y Sociedad, Edt. La Gaya Ciencia.
7. "Concepción, nacimiento y anticoncepción" por Robert Demarest y
John Sciarra. Edt. Paidós. Es una presentación visual.

C) Libros que tratan el tema de la sexualidad de un modo más específico y han de entenderse desde los puntos de vista siguientes:

a) Disfunciones sexuales:

1. "Manual ilustrado de terapia sexual" Helen S. Kaplan.
Col. Relaciones humanas y sexología, nº 5. Edt. Grijalbo.
2. "La nueva terapia sexual" (2 vol.) Helen S. Kaplan.
Alianza Editorial nº 693-694.
Ambos libros son suficientemente completos para tener una buena
idea de lo que ofrece la sexoterapia.

b) Sexualidad femenina:

1. "Naturaleza y evolución de la sexualidad femenina" por Mary Jane
Sherfey. Edt. Barral. Barcelona.

2. "Estudio sobre el orgasmo femenino" Seymour Fisher.
Col. Relaciones humanas y sexología, nº 2 Edt. Grijalbo.
(350 pts. por medio del CEAPF)
3. "Los capítulos centrales del "Informe Hite" (Edición bolsillo).
Edt. Plaza y Janés.
4. "Notre corps et nous-mêmes" Traducción del inglés. Col. Feminista de Boston. Edt. Albin-Michel. Libro básico para quienes de - sean conocer el punto de vista feminista.
5. "La sexualidad femenina" por R. Serrano-Vicens. Edt. Júcar.

c) Varios

1. "Introducción a la sexología médica" Abraham Passini. Col. Crítica. Edt. Grijalbo. (varios artículos interesantes)
2. "La función del orgasmo" W. Reich. Edt. Paidós.
Libro importante para un conocimiento básico de la sexualidad humana. Ciertos aspectos sin embargo resultan superados en la actualidad.
3. "Homosexualidades" Informe Kinsey. Edt. Debate.
- 4 "Onanismo: estudio sobre la masturbación en las relaciones adultas" por Susanne y Irving Sarnoff. Col. Relaciones humanas y sexología, nº 15. Edt. Grijalbo. Excelente estudio sobre el tema.

D) ASESORAMIENTO (relación de ayuda) en materia de problemas sexuales y de pareja:

a) Planteamientos generales:

1. "El matrimonio y sus alternativas" Carl C. Rogers. Edt. Kairós.
(275 pts. por el CEAPF)
2. "El proceso de convertirse en persona" Carl C. Rogers. Edt. Paidós. (obra básica en este campo)
3. "Los problemas sexuales y sus soluciones" S. Jacobson.
Col. sexología, nº 2 Edt. Paidós (Edc. Hormé).

b) Relación de ayuda:

1. "Counseling on Family-Planning and humans sexuality" Bradshaww,

Wolfe, Wood, Tyler. Edt. Family Service Association of América, nº 7. No existe traducción en castellano.

2. "Creative approach to sex education and counseling" Patricia - Schiller. Association Press / Follett Publishing Cie / Chicago No existe traducción en castellano.
3. "Manual para el asesoramiento psicológico" (counseling) por B. Shertzer y S. Stone. Edt. Paidós.
4. "La entrevista de evaluación" por R.A. Fear. Col. Psicología - aplicada, nº 22. Edt. Paidós.

E) Libros sobre modos de percibir y actuar más antiguos y más modernos en materia sexual:

1. "La vida sexual en los salvajes" por Malinowski. Edt. Morata.
2. "Sexo y temperamento" por Margaret Mead. Edt. Laia. Barcelona.
3. "Relación hombre-mujer entre los azande" por Evans Pritchard. Col. "Crítica" Edt. Grijalbo.
4. "La conducta sexual" por Ford y Beach. Edt. Fontanella.
Estos cuatro libros son los más citados por los autores en sexología.
5. "El Tao del amor y del sexo" por Jolan Chang. Edt. Plaza-Janés
Libro interesante para introducirse en el mundo oriental.
6. "Método oriental del amor" Edt. ATE. Más periodístico que el 5.
7. "Sexo y yoga" por Volín y Phelan. Col. mundo moderno. Paidós.
En cuanto el yoga mejora y eleva nuestra experiencia sexual.
8. "El placer del sexo" por Alex Comfort. Edt. Blume.
Lectura particularmente interesante para parejas.
9. "Posiciones" Por Mogens Toft. Edt. Jesús Díez, C/ Vilamarí, 28
Barcelona-15. Un clásico sobre posturas sexuales inspirado so
bre todo en la cultura árabe.

Por parte del equipo de AAPF de Granada
Federico Goyartw Lam

Granada, noviembre 1.980