

# algunos consejos útiles

Como ya sabes, el aborto está penalizado en nuestro país, lo que obliga a miles de mujeres a efectuarlo en forma clandestina con un mayor riesgo para su salud. Para evitar este riesgo es quizás más conveniente que acudas a alguna de las clínicas que te indicamos a continuación, todas ellas en el extranjero:

### Cuestiones previas al aborto

- 1- Tener absoluta seguridad del embarazo mediante resultado positivo de la prueba, realizada en algún laboratorio o farmacia. Es también importante efectuar una consulta ginecológica en algún centro (Planificación Familiar, Servicio de Ginecología de un Hospital General, tu ginecólogo habitual, etc.).
- 2- Debes contar el tiempo de embarazo desde el primer día de la última regla.
- 3- Descarta antes de ir a abortar una posible infección vaginal.
- 4- Es necesario que sepas tu grupo sanguíneo y RH, así como el resultado de un análisis de Hemoglobina (En algunas clínicas suelen hacerlo, pero seguramente tandrás que pagarlo más caro). En el caso de las clínicas de Londres no es necesario pues va incluido en el precio.
- 5- En caso de tengas algún problema médico, consulta previamente con alguien que pueda informarte de su relación con el aborto.
- 6- No intentes abortar por tu cuenta ni tomes ninguna medicación para provocartelo ya que no hay ningún método válido y algunos de ellos puede afectar tu salud.
- 7- A partir del conocimiento de tu embarazo decidete cuanto antes. Es lo mejor para tu salud.
- 8- En caso de abortar con anestesia general es preciso no haber comido ni fumado durante ocho horas antes.

## Cuestiones posteriores al aborto

- 1- Si no tienes ningún problema y quieres hacerte una revisión médica acude a partir de los quince días (antes no se debe introducir nada en la vagina por problemas infecciosos). Es conveniente hacerte esta revisión y con más motivo si quieres utilizar anticonceptivos.
- 2- Si te pasa algo de lo siguiente acude al médico o al hospital:
  - a) fiebre mayor de 380 que persista más de dos días.
  - b) hemorragias más abundantes que una regla, o que tengan mal olor.
  - c) dolores fuertes en el bajo vientre.
  - En cualquiera de estos casos no temas acudir a un médico o a cualquier servicio de urgencias y contarles que has abortado porque por el hecho de haberlo realizado fuera del país no pueden tomar medidas legales contra ti. En caso de tener algún problema legal acude a informarte a los grupos de mujeres.
- 3- No debes tomar baños (puedes ducharte) ni introducir nada en la vagina (tampax, pene, etc.) durante los primeros quince días.
- 4- El primer mes después del aborto es más fácil quedarse embarazada pues es imposible preveer la primera ovulación por eso es conveniente no tener relaciones sexuales con penetración (introducción del pene en la vagina) durante estos días. Es posible cualquier otro tipo de juego sexual, evitando la eyaculación cerca de la vagina.

EL ABORTO ES UNA AGRESION A TU CUERPO. NO RE-PITAS LA EXPERIENCIA. APROVECHALA PARA IN-FORMARTE DE COMO EVITAR UN NUEVO EMBARAZO NO DESEADO.

POR TU PROPIA EXPERIENCIA HAS COMPROBADO LA NECESIDAD URGENTE QUE TENEMOS DE CONSEGUIR LA DESPENALIZACION DEL ABORTO EN ESTE PAIS. APROVECHA ESTE MOMENTO PARA UNIRTE A LOS GRUPOS DE MUJERES QUE TRABAJAN PARA CONSEGUIRLO.

## INGLATERRA

#### Londres

En este país las leyes permiten el aborto hasta los cinco meses, incluso a las extranjeras. Hay clínicas privadas dedicadas exclusivamente a realizar abortos, en donde se utilizan varios métodos según el tiempo de gestación, todos ellos con anestesia general.

Las condiciones higiénicas son aceptables.

Hasta la tercera falta, el aborto se realiza por el método Karman (aspiración) más un pequeño legrado (raspado).

Hasta la cuarta falta se hace con legrado y de este tiempo en adelante con prostaglandinas (en caso de necesitar este método infórmate antes).

La permanencia en la clínica normalmente es de 24 horas.

Los precios oscilan según el tiempo de embarazo desde 25.000 a 35.000 ptas. (mejor pagar en libras).

Debes llamar personalmente a la clínica para fijar día y dar la información que te soliciten. No dudes en preguntar qualquier duda. Hablan castellano.

Hacen esterilizaciones tanto a hombres como a mujeres. En caso de interesarte pide información.

En caso de que viajes en avión aprovecha el vuelo charter (viajes organizados con hotel y traslado desde y hacia el aeropuerto).

Se puede ir cualquier día, pero aconsejamos entre semana ya que los fines de semana las clínicas está más saturadas y dificultan las relaciones interpersonales.

Se necesita el pasaporte para viajar a Inglaterra.

#### Direcciones MR. TIMOTHY M. RUTTER 56 Harley Street London WIN 1 AE

Tel. 07. 441. 998 56 83 580 11 43

RALEIGH NURSING HOME Corner or Arodene Road

Brixton Hill London S.W.2 Tel. 07, 441 671 15 41

LEIGHAM (PRIVATE) CLINIC LTD. 76 Leigham Court Road

Steatham London S.W.16

Tel. 07, 441 677 12 41/2/3 DR, HAROLD FRANK

(Sylvia) 10, Strathray House 36 Marylebone High Street London W1 Tel. 07. 441 722 73 74

sigue...

#### **HOLANDA**

#### Amsterdam

En este país el aborto está tolerado, incluso para extranjeras. Se realiza en clínicas privadas. Sólo hasta los tres meses.

El método es el Karman (aspiración). Anestesia local.

El tiempo de estancia en la clínica es de unas horas, pero aconsejamos permanecer en el país dos días.

Es necesario llevar el grupo sanguíneo y el RH. Tembién la prueba de Hemoglobina (se puede realizar en cualquier farmacia).

Puedes viajar con el D.N.I. En caso de ser menor de edad (18 años), necesitas pasaporte o el permiso paterno.

Debes ponerte en contacto con la clínica para acordar día y hora.

Los precios oscilan sobre las 20.000 ptas.

Puedes viajar mediante vuelo charter, coche, tren, autobús, etc. Consulta precios en las agencias de viajes.

Dones en Lluita organizó unz fiesta el 18 de diciembre de 1982 para celebrar la salida de sus seis primeros números, y brindar por el futuro de los seis próximos.

Enviamos invitacióm a todas nuestra tras suscriptoras de Barcelona y al rededores, (supusimos que las de fue ra no podrían venir).

Pedimos disculpas por ello y a todas las que , por motivos ajenos a nuestra voluntad, no les llegó a tiempo la invitación, (pensad que eran fechas navideñas y c orreos se suele saturar).

## Direcciones

STASSA POLIKLINIEK Sarpatistraat, 107 Amsterdam Tel. 07. 31. 20. 22 60 10

Precio: 19,000,—ptas. aprox. Horario: 15h. a 19h.

POPULATION SERVICES EUROPE Diezestraat, 42-44 Amsterdam Tel. 07. 31. 20. 73 72 41

Precio: 19.000,— ptas. aprox. En esta clínica hacen esterilizaciones tanto en hombre como en mujer.

Teníamos previsto hablar en este número de "Las madres de Mayo", de la mujer en Suecia, y también de "Dones i Catalunya, obra de teatro que se ha estrenado recientemente en Barcelona.

No hemos podido porque el número ya estaba en imprenta cuando nos han 11 llegado los artículos. En el próximo será.

