



Ayuntamiento de Puerto de Santa María  
**CENTRO DE ORIENTACION  
Y PLANIFICACION FAMILIAR**

Av. de la Bajamar, 8 (Hospital Municipal)  
Telfs. 861335-862208 - Ext. 4

## **EL PRESERVATIVO O "CONDON"**

Algunos consejos prácticos



**LUNES Y JUEVES de 10 a 1,30 y de 4 a 7**

Es el método anticonceptivo más conocido, uno de los más usados, el único que se fabrica para que lo utilicen los hombres.

Su mecanismo es de lo más sencillo, la fina cubierta de goma que reviste el pene impide que los espermatozoides lleguen al cuello uterino de la mujer, al tiempo que protegen al hombre frente a las enfermedades de transmisión sexual.

Lo venden en cualquier farmacia, no hace falta receta médica y es un método libre de riesgos para la salud.

Los hay lubricados con crema espermicida y sin lubricar. Es preferible comprar los primeros porque la crema constituye una doble barrera protectora al tiempo que facilita el coito, en caso de que sean secos es conveniente ponerle un poco de crema una vez colocado.

Tanto los lubricados como los secos, pueden tener la punta redondeada o con un pezón. La función del pezón es servir de recipiente al líquido espermático, evitando que la presión y/o la eyaculación rompa el preservativo.

Si el que compras es de punta redondeada (sin pezón), debes tener al colocártelo la precaución de dejar al menos un centímetro libre para que cumpla la función del pezón.

Debe colocarse antes del coito, y retirarse inmediatamente después de la eyaculación, sosteniéndolo con los dedos al sacar el pene de la vagina. Esta precaución es importante observarla porque el pene pierde volumen y se debe evitar que se derrame esperma en la vagina, así como la posibilidad de que al retirar el pene disminuido de tamaño, el condón se quede en la vagina con el consiguiente efecto de un embarazo no deseado.

1. - Punta del preservativo.
2. - Colocación correcta: El preservativo ha de cubrir el pene desde la base.